

# “Präsentieren ohne Schweißausbrüche und Versagensängste”

**Wie Sie souverän und selbstsicher vor anderen Menschen auftreten.**

Es gibt kaum einen Bereich, aus dem Präsentationen vor Publikum, der Kamera oder bei Videokonferenzen wegzudenken sind.

Wenn Sie Ihre Wirkung kennen und diese bewusst nutzen können, dann haben Sie die wichtigste Grundlage für überzeugende und selbstbewusste Auftritte in allen Lebenslagen.

## **Zielgruppe:**

Unternehmer\*Innen, Geschäftsführer\*Innen, Führungskräfte und alle, für die es wichtig ist, bei Präsentationen einen überzeugenden Eindruck zu hinterlassen.

## **Ihr Nutzen:**

Lösen sie sich von Ihren Selbstzweifeln und lernen Sie, sich wirkungsvoll und selbstsicher zu präsentieren. Nach dem Workshop werden Sie sich wohler fühlen, wenn Sie vor fremden Menschen sprechen müssen. Entdecken Sie, welches Potenzial noch in Ihnen steckt.

**Bankverbindung:** DE11 3705 0299 0138 2703 20

**Zweck:** Krebsgesellschaft NRW e.V.

## Benefiz-Workshop zu Gunsten Krebsbetroffener



„Präsentieren ohne Schweißausbrüche und Versagensängste“

**Freitag, den 8. November 2024**


12:30 Uhr - 17:30 Uhr  
Halbtags-Workshop

Mediahouse Ehrenfeld  
Philippstr. 23 in 50823 Köln Ehrenfeld

Teilnahmegebühr: 189,- Euro  
(inkl. MwSt.) pro Person

## **Ihre Anmeldung:**

 [dittrich@deliadittrich.com](mailto:dittrich@deliadittrich.com)

 +49 178 55 74 68 3

Sie erhalten eine Rechnung als PDF auf Wunsch nach Eingang der Zahlung. Anmeldeschluss ist der 25.10.2024



**Krebsgesellschaft**  
Nordrhein-Westfalen e.V.

# Delia Dittrich



Delia Dittrich schöpft aus dem Wissen von mehr als drei Jahrzehnten Medien- und Fernseherfahrung.

Als Regisseurin ist sie bei den erfolgreichsten deutschen TV-Formaten im Einsatz. Sie arbeitet mit Medienprofis wie zum Beispiel: Markus Lanz, Mario Barth, Johann Lafer, Kim Fischer, Marcel Reif und Dieter Nuhr zusammen.

Seit über 15 Jahren unterstützt sie als Coach für wirkungsvolles Auftreten Menschen, die sich und ihre Unternehmen überzeugend präsentieren müssen. Mit ihrem Medien- und Kameratraining zeigt sie ihren Klienten, wie sie selbstbewusst und erfolgreich bei Vorträgen, Interviews und Online-Events ihre Botschaften vermitteln.

"Sie sind besser als Sie denken! Seien Sie mutig und seien Sie ganz Sie selbst!" Das ist das Motto, unter dem Delia Dittrich diesen Workshop hält.



**Delia Dittrich ist Botschafterin der Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.**

 **Krebsgesellschaft**  
Nordrhein-Westfalen e.V.

# Inhalt & Ablauf



Der Workshop vermittelt Ihnen schnell umsetzbare Techniken und Tipps, mit denen Sie Ihre nächste Präsentation entspannter und wirkungsvoller umsetzen können. Delia Dittrich verrät Ihnen, was Sie von Comedians und Medienprofis so alles lernen können.

- Wie kann ich authentisch und überzeugend wirken?
- Warum ich mit mehr Selbstbewusstsein sicherer auftrete?
- Körpersprache und Stimme - was verraten sie über mich?
- Welche Rolle spielt eine gute Vorbereitung für meine Gelassenheit?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung - wie wirke ich auf andere?
- Wie kann ich Pannen und Versprecher mit Humor meistern?
- Welche Bedeutung haben Emotionen und ein Lächeln für die Verbindung zu meinen Zuschauern?

Sie erhalten neben leicht umsetzbaren Übungen für zu Hause auch eine Check-Liste, die Sie vor jedem Auftritt nutzen können.

12:30 Uhr -> Eintreffen | Begrüßung | Imbiss

13:00 Uhr -> Beginn Workshop Teil I

15:00 Uhr -> Kaffeepause mit Getränken & Kuchen

15:30 Uhr -> Workshop Teil II

17:30 Uhr -> Ausklang der Veranstaltung